



Termín: kedykoľvek online

Cena: pozrite si aktuálnu akciu v [eshope](#)

Miesto: Priamo v pohodlí Vášho domova

Ako vybrať a pripraviť stravu na základe konštitučných faktorov z Vášho dátumu narodenia, počasia, podnebia, sezóny a zdravotného stavu.

 OBJEDNAŤ

Máte záujem zorganizovať seminár vo Vašom meste?

V prípade uzavretej skupiny 5 a viac osôb môžeme seminár uskutočniť aj v inom termíne a meste.

Informácie o seminári

Naučte sa ako si **vybrať a pripraviť stravu** na základe vašej konštitučnej energie, energie stravy a energie prostredia. Na základe nebeských kmeňov a zemských vetiev prítomných v čase nášho narodenia máme každý určité

konštitučné predispozície k nerovnováhe

nášho organizmu. Tieto predispozície majú väčšiu pravdepodobnosť vstupovať do nášho života v určitých rokoch, kedy prevládajú kmene a vetvy, ktorých

charakter nie je kompatibilný s našou individuálnou konštitúciou

. Tieto predispozície vieme vypočítať a na základe toho

odporučiť individuálne pre každého jednotlivca

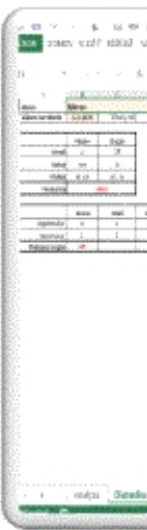
ako môže pomocou úpravy svojej stravy

podporiť rovnováhu zdravia

svojho organizmu.

Čo je zahrnuté v cene kurzu?

- **16 hodín videozáznamu** zo živého školenia vrátane otázok a odpovedí
- **softvér** pre výpočet konštitučných faktorov človeka podľa nebeských kmeňov a zemských vetiev **na základe dátumu narodenia**
- **elektronická príručka na stiahnutie** v ktorej nájdete popis vlastností energie potravín a užitočné recepty na ich prípravu



Pozrite si ukážku zo školenia



Čo Vás na seminári čaká?

- filozofické princípy stravovania
- hmota a energia - alchymistické princípy aktivácie stravy

- transformácia stravy na qi v organizme
- otvorenie princípů zeme v strave
- vnútorný význam ohňa v príprave stravy
- povaha stravy podľa princípů Yin a Yang
- termické charakteristiky stravy - vplyv tepelnej povahy na organizmus
- chuťové charakteristiky - vplyv chutí stravy na energiu organizmu
- smer pohybu energie v potravinách
- princípů Wu Xing - 5 fáz v stravovaní
- farba potravín a jej účinky na organizmus
- transformácia energie rôznymi spôsobmi prípravy stravy
- vitalizácia qi v strave
- tropizmus - smerovanie účinku energie stravy na konkrétne orgány, meridiány a telesné substancie
- rozlíšenie účinku stravy na základe troch ohrievačov
- podrobné charakteristiky obilnín, strukovín, zeleniny, ovocia, mäsa, orechov, húb, korenín, nápojov a ďalších potravín
- tonizácia qi, krvi, esencie a vnútorných orgánov pomocou stravy
- výber stravy na základe individuálnej konštitúcie človeka - výpočet konštitučných faktorov na základe BAZI
- výber stravy na základe aktuálneho zdravotného stavu človeka
- výber stravy podľa sezónnej energie ročných solárnych cyklov
- výber stravy podľa aktuálneho počasia
- výber stravy podľa prevládajúcich vplyvov ročnej nebeskej Qi (Tian Qi) na základe kmeňov, vetiev a oddielov
- techniky detoxikácie organizmu pomocou stravy
- princípů kombinácie substancí a spôsobov prípravy jedál
- princípů prevencie a harmonizácie organizmu pomocou stravy
- užitočné tipy a triky pre praktický život

Ako sa prihlásiť na seminár?



Zaujima Vás tematika tradičného Feng Shui?

Pozrite si **bohatú ponuku ďalších praktických tréningov, seminárov, kurzov a školení** zameraných na tematiku tradičného feng shui a blízkych oblastí na

www.tradicne-feng-shui.sk

. V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kontaktovať telefonicky na čísle

0902 904 243

alebo mailom:

info@tradicne-feng-shui.sk

[Späť na úvod](#)