



Termín: 3.6.2018

Miesto: Zvolen naživo

Cena: 60 €

Čas: 9:00 - 17:00

Kompletná teória a prax techník moxovania z čínskej medicíny pre podporu zdravia a vitality. Naučíte sa všetky najpoužívanejšie techniky moxovania.



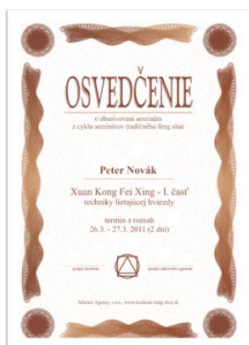
Ako bude kurz prebiehať?

Budeme kombinovať teoretickú časť s následným praktickým precvičovaním. Každú prebratú tému si všetci na sebe budete mať možnosť aj prakticky precvičiť.

Čo všetko sa na kurze naučíte?

- ako pomocou moxovania podporiť preventívne svoje telo, aby bolo odolnejšie voči chorobám
- ako si vybrať vhodnú moxu - správna kvalita, druhy moxy a užitočné pomôcky na moxovanie
- kedy je vhodné moxovať a kedy je moxovanie zakázané
- všetky najdôležitejšie techniky moxovania - cigárou, cez soľ, zázvor, cesnak a iné podklady, priama moxa na telo použitím vlákna
- tonizačné a sedatívne techniky moxovania
- Použitie Ducha a vedomého zámeru terapeuta pri moxovaní, techniky qi gongu a moxa
- prehrievanie oblastí, šľachovalových dráh
- čistenie patogénov moxou - vietor, chlad, vlhko a pod.
- rozhýbanie stagnácií qi, krvi a telesných tekutín moxovaním
- aktivácia akupunktúrnych bodov pomocou moxy
- praktické aplikácie moxovania - príklady na rôzne potiaže
- Moxovanie preventívne podľa štyroch sezón
- Moxovanie preventívne podľa orgánových hodín v rámci dňa
- Moxovanie na podporu imunity a dlhovekosti
- Moxovanie pri fyzickej, psychickej a mentálnej únave
- Moxa pri strese a nervovom vypätí
- Prehrievanie pri bolestiach pohybového aparátu, kosti, kĺby, svaly a šľachy
- Prehrievanie pri dýchacím problémoch a nachladnutí
- Prehrievanie pri tráviacich problémoch a patológiách vylučovania
- Podpora plodnosti moxovaním
- Urogenitálne problémy

- Dopĺňanie energie a krvi pomocou moxy
- Moxa na podporu odolnosti voči vonkajším škodlivinám
- Moxa ako prevencia pri cestovaní a dlhých letoch
- Moxa ako príprava a regeenrácia pri operačných zákrokoch
- Moxa na podporu vnútorných orgánov



Čo všetko je zahrnuté v cene?

- Študijné materiály ku kurzu
- Prax naživo v rozsahu jeden deň
- Osvedčenie o absolvovaní školenia

Pre koho je kurz určený?

- Pre záujemcov o hlbší vhlad do teórie a praxe čínskej medicíny
- Pre masérov, terapeutov, praktikov qi gongu a bojových umení
- Pre každého, kto má záujem aktívne pracovať na podpore svojich autoregeneračných schopností a prevencii pre udržanie rovnováhy organizmu

Aké sú požadované vstupné znalosti?

Pre účasť na kurze nie sú požadované žiadne vstupné znalosti.

Ako bude kurz a štúdium prebiehať?

- **Jednoducho a názorne** - to najlepšie z čínskej medicíny dostanete s množstvom obrázkov a pomôcok aby ste informácie ľahko uchopili
- **Prakticky** - budete študovať to s čím sa v živote skutočne môžete bežne stretávať a čo

môžete veľmi dobre použiť

- **S radosťou a hravosťou** - budete si môcť veľa techník prakticky vyskúšať a natrénovať aby sme prepojili teoretické informácie a prax

Pozrite si krátku videoukážku zo školenia o čínskej medicíne

Ak máte akékoľvek otázky neváhajte ma kontaktovať telefonicky alebo mailom.

Zaujímá Vás tematika čínskej medicíny?

Pozrite si **bohatú ponuku ďalších praktických tréningov, seminárov, kurzov a školení** na www.tradicne-feng-shui.sk

. V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kontaktovať telefonicky na číslo

0902 904 243

alebo mailom:

info@tradicne-feng-shui.sk

.

[Späť na úvod](#)