



**Termín:** 22.2.2019

**Miesto:** Nitra

**Cena:** 60 €

**Čas:** 9:00 - 17:00

**Kompletná teória a prax techník moxovania z čínskej medicíny pre podporu zdravia a vitality. Naučíte sa všetky najpoužívanejšie techniky moxovania.**



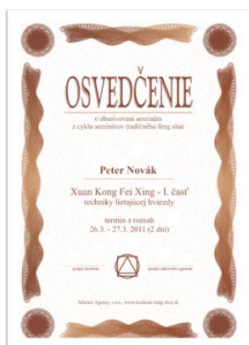
## Ako bude kurz prebiehať?

Budeme kombinovať teoretickú časť s následným praktickým precvičovaním. Každú prebratú tému si všetci na sebe budete mať možnosť aj prakticky precvičiť.

## Čo všetko sa na kurze naučíte?

- ako pomocou moxovania podporiť preventívne svoje telo, aby bolo odolnejšie voči chorobám
- ako si vybrať vhodnú moxu - správna kvalita, druhy moxy a užitočné pomôcky na moxovanie
- kedy je vhodné moxovať a kedy je moxovanie zakázané
- všetky najdôležitejšie techniky moxovania - cigárou, cez soľ, zázvor, cesnak a iné podklady, priama moxa na telo použitím vlákna
- tonizačné a sedatívne techniky moxovania
- Použitie Ducha a vedomého zámeru terapeuta pri moxovaní, techniky qi gongu a moxa
- prehrievanie oblastí, šľachovalových dráh
- čistenie patogénov moxou - vietor, chlad, vlhko a pod.
- rozhýbanie stagnácií qi, krvi a telesných tekutín moxovaním
- aktivácia akupunktúrnych bodov pomocou moxy
- praktické aplikácie moxovania - príklady na rôzne potiaže
- Moxovanie preventívne podľa štyroch sezón
- Moxovanie preventívne podľa orgánových hodín v rámci dňa
- Moxovanie na podporu imunity a dlhovekosti
- Moxovanie pri fyzickej, psychickej a mentálnej únave
- Moxa pri strese a nervovom vypätí
- Prehrievanie pri bolestiach pohybového aparátu, kosti, kĺby, svaly a šľachy
- Prehrievanie pri dýchacím problémoch a nachladnutí
- Prehrievanie pri tráviacich problémoch a patológiách vylučovania
- Podpora plodnosti moxovaním
- Urogenitálne problémy

- Dopĺňanie energie a krvi pomocou moxy
- Moxa na podporu odolnosti voči vonkajším škodlivinám
- Moxa ako prevencia pri cestovaní a dlhých letoch
- Moxa ako príprava a regeenrácia pri operačných zákrokoch
- Moxa na podporu vnútorných orgánov



---

### Čo všetko je zahrnuté v cene?

- Študijné materiály ku kurzu
- Prax naživo v rozsahu jeden deň
- Osvedčenie o absolvovaní školenia

---

### Pre koho je kurz určený?

- Pre záujemcov o hlbší vhlad do teórie a praxe čínskej medicíny
- Pre masérov, terapeutov, praktikov qi gongu a bojových umení
- Pre každého, kto má záujem aktívne pracovať na podpore svojich autoregeneračných schopností a prevencii pre udržanie rovnováhy organizmu

### Aké sú požadované vstupné znalosti?

Pre účasť na kurze nie sú požadované žiadne vstupné znalosti.

### Ako bude kurz a štúdium prebiehať?

- **Jednoducho a názorne** - to najlepšie z čínskej medicíny dostanete s množstvom obrázkov a pomôcok aby ste informácie ľahko uchopili
- **Prakticky** - budete študovať to s čím sa v živote skutočne môžete bežne stretávať a čo

môžete veľmi dobre použiť

- **S radosťou a hravosťou** - budete si môcť veľa techník prakticky vyskúšať a natrénovať aby sme prepojili teoretické informácie a prax

---

### Pozrite si krátku videoukážku zo školenia o čínskej medicíne

***Ak máte akékoľvek otázky neváhajte ma kontaktovať telefonicky alebo mailom.***

**Zaujímá Vás tematika čínskej medicíny?**

Pozrite si **bohatú ponuku ďalších praktických tréningov, seminárov, kurzov a školení** na [www.tradicne-feng-shui.sk](http://www.tradicne-feng-shui.sk)

. V prípade akýchkoľvek otázok ma neváhajte kontaktovať telefonicky na číslo

**0902 904 243**

alebo mailom:

[info@tradicne-feng-shui.sk](mailto:info@tradicne-feng-shui.sk)

.

[Späť na úvod](#)